

**PREMIÈRE JOURNÉE DE FORMATION
EN INTERSYNDICALE FEMMES DU DOUBS
VENDREDI 16 MAI 2025 9H-17H30
MAISON DES SYNDICATS DE BESANÇON**

PROGRAMME : « VIOLENCE ET JUSTICE »

8H 30 : ACCUEIL CAFÉ

9H : MOT D'ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE

9H15-12H : CONFÉRENCE PAR LE CIDFF ET L'ASSOCIATION SOLIDARITÉ FEMMES

Iceberg des violences, stéréotypes, les différentes formes de violences, le dépôt de plainte et les suites pénales, focus sur les infractions (agression sexuelle, outrage sexiste etc), repérage et accompagnement des victimes de violences conjugales, les enfants co-victimes.

12H-14H : REPAS PARTAGÉ, TIRÉ DU SAC

14H-17H30 : ATELIERS

= 2 AU CHOIX PAR PARTICIPANTE SUR LES 3 PROPOSÉS :

Self défense féministe / Arpentage / Écriture féministe

1- Atelier self défense féministe : La self defense désigne l'ensemble des techniques et des stratégies qui visent à se protéger d'une agression. Cet atelier, animé par Maud Zimmermann (éducatrice socio sportive, pratiquante de karaté 2e Dan, et diplômée d'une licence APAS, option Boxe française), aura pour objectif d'analyser une situation problématique et stressante tout en s'appropriant son corps dans l'espace/temps pour enfin reprendre confiance en soi.

2- Atelier d'écriture : animé par Cathy Jurado, enseignante et autrice, il propose d'explorer l'écriture comme arme contre les formes d'oppression patriarcale. Comment reprendre le pouvoir sur nos mots, sur notre langue, pour reprendre le pouvoir sur nos existences et instaurer une sororité ?

3- Atelier d'arpentage : Issu de l'éducation populaire, l'arpentage est une technique de lecture collective qui permet de s'approprier les enjeux d'un livre, d'échanger des points de vue au sein du groupe. L'atelier proposé ici, animé par Isabelle Populus, professeur documentaliste, portera sur un essai féministe qui interroge les questions de justice et de violence.

17H 30 : MOMENT CONVIVAL : APERO FESTIF

